



# Durchfall in der Pflege



Der kleine Ratgeber von Aplona®

# Durchfall in der Pflege



Akute Durchfallerkrankungen stellen eine besondere Herausforderung in der Pflege dar. Zum einen macht die mit dem Durchfall in der Regel einhergehende Stuhlinkontinenz einen rechtzeitigen Gang zur Toilette bei der häufig eingeschränkten Mobilität oft unmöglich. Zum anderen muss es manchmal aber sehr schnell gehen und das Schamgefühl der Betroffenen darf nicht außer Acht gelassen werden.

Um die Erkrankung einzuordnen, kann zunächst die Suche nach möglichen Ursachen hilfreich sein. Die Einnahme von Antibiotika oder anderen Medikamenten, Stress, Ansteckung, Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln, verdorbene Lebensmittel oder Alkoholmissbrauch können einen akuten Durchfall hervorrufen.

Dauert der Durchfall nicht länger als drei Tage, steht die rein symptomatische Behandlung im Vordergrund.

Gegen Durchfall wirksame Medikamente werden nur auf ärztliche Anordnung eingesetzt. Neben einer genauen Krankheitsbeobachtung und -dokumentation geht es im weiteren Verlauf der Pflege daher vorrangig darum, die Symptome zu lindern, den Flüssigkeitsverlust auszugleichen,

Akuter Durchfall lässt sich in der Regel gut pflegerisch auffangen, sollte in seinen möglichen körperlichen Auswirkungen aber nicht unterschätzt werden.

die Nahrungsaufnahme schonend aufzubauen und damit die Stuhlausscheidung wieder zu normalisieren.

Gerade bei akutem Durchfall können hierzu unterstützend auch alte Hausmittel, wie zum Beispiel geriebene Äpfel, in moderner Darreichungsform zum Einsatz kommen, die traditionell Symptome bessern und gleichzeitig den Ansprüchen der aktuellen Pflegepraxis genügen können.

Wir möchten Ihnen im Folgenden ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel vorstellen, das diese altbewährte Anwendungsmöglichkeit wieder aufgreift und für die Pflege nutzbar macht: Aplona!



**Erfahren Sie mehr über die Anwendungsmöglichkeiten bei Durchfall!**

# Aus Apfel wird Aplona®

... schonender lässt sich Durchfall kaum behandeln



## Was ist Aplona®? Ein Produkt aus der Natur

Bei Aplona® handelt es sich überwiegend – vereinfacht gesprochen – um getrocknete und pulverisierte Äpfel.

Aplona® wird ausschließlich aus ungeschälten Äpfeln hergestellt.



## ... schonend verarbeitet

Mit moderner Technologie unter Einhaltung strenger Qualitäts- und Sicherheitsnormen entsteht ein zeitgemäßes Produkt mit altbewährtem Wirkprinzip.



## ... einfach in der Anwendung

Aplona® wird im praktischen Portionsbeutel angeboten. So kann der Wirkstoff exakt dosiert werden. Außerdem bedarf es keiner großen Mengen und keiner besonderen Zubereitung der Äpfel: Inhalt eines Portionsbeutels einfach in frisch abgekochtes, trinkwarmes Wasser oder dünnen Tee einrühren, 5–10 Minuten stehen lassen.



## ... schmeckt angenehm nach Apfel

Aplona® schmeckt nicht nur angenehm nach Apfel, es vermeidet auch die bei Kindern häufig beobachtete Abneigung gegen das sich allmählich bräunlich verfärbende Fruchtfleisch.

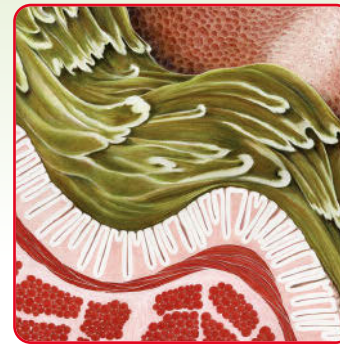
# Aus Apfel wird Aplona®

... schonender lässt sich Durchfall kaum behandeln

## Wie wirkt Aplona®?

Da Aplona® überwiegend aus getrocknetem Apfelpulver besteht, ist die Wirkung vergleichbar mit der einer Rohapfeldiät, die auf der Basis von geriebenen Äpfeln seit vielen Generationen gerade bei Kindern als bewährtes Hausmittel erfolgreich zur Stillung von Durchfällen angewendet wird.

# Aplona®



## Das Wirkprinzip

Bei Durchfall entsteht ein hoher Überschuss an freier Flüssigkeit, die sich wie eine Welle im Dickdarm ausbreitet.

Aplona®-Apfelpulver kann diesen Überschuss mit seinem ausgezeichneten Quellvermögen in sich aufnehmen – bedingt durch den in Aplona enthaltenen natürlichen Ballaststoff Pektin.

Mit Bindung der überschüssigen Flüssigkeit verwandelt sich Aplona®-Apfelpulver in eine gelartige Substanz mit großer Oberfläche. Dieses Gel breitet sich aus und bildet eine mechanische Schutzschicht, die sich an die Darmwände legt.

Die Durchfallssymptome bessern sich. Der Darm kann seine normale Tätigkeit wieder aufnehmen.

Nebenwirkungen sind nicht bekannt!

Durchfall in der Pflege – so hilft die Natur

# Aplona®-Apfelpulver



- Einfach in der Anwendung im Portionsbeutel
- Ein Naturprodukt in moderner Darreichungsform
- Traditionelles pflanzliches Arzneimittel
- Ohne Nebenwirkungen

[www.aplona.de](http://www.aplona.de)

Aplona® wird seit vielen Jahren zur Besserung der Symptome bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen angewendet. Aplona® sieht appetitlich aus und schmeckt angenehm nach Apfel. Auch Kindern schmeckt Aplona®.



Inhalt eines Portionsbeutels einfach in frisch abgekochtes trinkwarmes Wasser oder dünnen Tee einrühren. 5-10 Minuten stehen lassen.

**Aplona schmeckt angenehm nach Apfel.**

**Aplona®-Apfelpulver zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen**  
Aplona® Wirkstoff: Apfelpulver, getrocknet

**Zusammensetzung:** 1 Portionsbeutel mit 5,376 g Pulver enthält: Wirkstoff 4,9 g getrocknetes Apfelpulver. **Sonstige Bestandteile:** Hochdisperses Siliciumdioxid, Maisstärke. **Anwendungsgebiete:** Traditionell angewendet: zur Besserung der Symptome bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen, neben einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr und Diätmaßnahmen. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung/zur Besserung der Symptome bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen, ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. **Gegenanzeigen:** Aplona® darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Apfelpulver oder einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels. **Nebenwirkungen:** Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

athenstaedt D - 35088 Battenberg (Eder)