



# Durchfall bei älteren Menschen



Der kleine Ratgeber von Aplona®

# Durchfall bei älteren Menschen



Ähnlich wie die Körperkraft oder das Sehvermögen lässt auch die Funktion der Verdauungsorgane mit zunehmendem Alter allmählich nach. Dabei kann nicht nur Verstopfung, sondern auch akuter Durchfall für viele ältere Menschen zum Problem werden. Die Darmschleimhaut, durch ballaststoffarme Ernährung und Darmträgheit geschwächt, wird anfälliger für eindringende Keime. Zudem funktioniert das körpereigene Immunsystem nicht mehr ganz so gut. Viren und Bakterien können sich eher ausbreiten.

Zunächst sollten Sie bei einem akuten Durchfall darauf achten, dass Sie genug Flüssigkeit zu sich nehmen, um der Gefahr einer möglichen Austrocknung zu entgehen. Besonders eignen sich leicht gesüßte Kräutertees, Brühe oder stilles Mineralwasser. Außerdem empfiehlt sich schonende Kost wie Zwieback, leichte Gemüsesuppen oder Haferkleim.

Dauern die Durchfälle länger als drei Tage an oder treten Komplikationen wie häufiges Erbrechen oder

## Durchfall im höheren Alter ist aufgrund nachlassender Darmaktivität keine Seltenheit

hohes Fieber auf, sollten Sie Kontakt mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin aufnehmen.



In der Regel ist der Durchfall auch bei älteren Menschen nur eine kurzfristige Gesundheitsstörung, deren Symptome sich auch mit traditionellen Heilmitteln gut lindern lassen. So sind geriebene Äpfel seit jeher als Hausmittel gegen Durchfall bekannt.

Wir möchten Ihnen im Folgenden ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel vorstellen, das diese alt bewährte Behandlungsmöglichkeit wieder aufgreift: Aplona®!

**Erfahren Sie mehr über die Anwendungsmöglichkeiten bei Durchfall!**

# Aus Apfel wird Apl

## ... schonender lässt



### Was ist Aplona®?

#### Ein Produkt aus der Natur

Bei Aplona® handelt es sich überwiegend – vereinfacht gesprochen – um getrocknete und pulverisierte Äpfel.

Aplona® wird ausschließlich aus ungeschälten Äpfeln hergestellt.



### ... schonend verarbeitet

Mit moderner Technologie unter Einhaltung strenger Qualitäts- und Sicherheitsnormen entsteht ein zeitgemäßes Produkt mit altbewährtem Wirkprinzip.

**ona®**

# sich Durchfall kaum behandeln



## ... einfach in der Anwendung

Aplona® wird im praktischen Portionsbeutel angeboten. So kann der Wirkstoff exakt dosiert werden. Außerdem bedarf es keiner großen Mengen und keiner besonderen Zubereitung der Äpfel: Inhalt eines Portionsbeutels einfach in frisch abgekochtes, trinkwarmes Wasser oder dünnen Tee einrühren, 5-10 Minuten stehen lassen.



## ... schmeckt angenehm nach Apfel

Aplona® schmeckt nicht nur angenehm nach Apfel, es vermeidet auch die bei Kindern häufig beobachtete Abneigung gegen das sich allmählich bräunlich verfärbende Fruchtfleisch.

# Aus Apfel wird Aplona<sup>®</sup> ... schonender lässt

## Wie wirkt Aplona<sup>®</sup>?

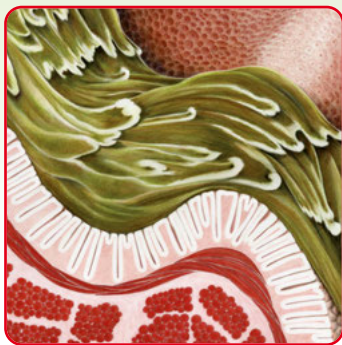
Da Aplona<sup>®</sup> überwiegend aus getrocknetem Apfelpulver besteht, ist die Wirkung vergleichbar mit der einer Rohapfeldiät, die auf der Basis von geriebenen Äpfeln seit vielen Generationen gerade bei Kindern als bewährtes Hausmittel erfolgreich zur Stillung von Durchfällen angewendet wird.

**Aplona<sup>®</sup>**



**ona®**

# sich Durchfall kaum behandeln



## Das Wirkprinzip

Bei Durchfall entsteht ein hoher Überschuss an freier Flüssigkeit, die sich wie eine Welle im Dickdarm ausbreitet.

Aplona®-Apfelpulver kann diesen Überschuss mit seinem ausgezeichneten Quellvermögen in sich aufnehmen – bedingt durch den in Aplona enthaltenen natürlichen Ballaststoff Pektin.



Mit Bindung der überschüssigen Flüssigkeit verwandelt sich Aplona®-Apfelpulver in eine gelartige Substanz mit großer Oberfläche. Dieses Gel breitet sich aus und bildet eine mechanische Schutzschicht, die sich an die Darmwände legt.

Die Durchfallsymptome bessern sich. Der Darm kann seine normale Tätigkeit wieder aufnehmen.

**Nebenwirkungen sind nicht bekannt!**

Durchfall bei älteren Menschen – so hilft die Natur

# Aplona®-Apfelpulver



- Einfach in der Anwendung im Portionsbeutel
- Ein Naturprodukt in moderner Darreichungsform
- Traditionelles pflanzliches Arzneimittel
- Ohne Nebenwirkungen

[www.aplona.de](http://www.aplona.de)

Aplona® wird seit vielen Jahren zur Besserung der Symptome bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen angewendet. Aplona® sieht appetitlich aus und schmeckt angenehm nach Apfel. Auch Kindern schmeckt Aplona®.



Inhalt eines Portionsbeutels einfach in frisch abgekochtes trinkwarmes Wasser oder dünnen Tee einrühren. 5–10 Minuten stehen lassen.

**Aplona schmeckt angenehm nach Apfel.**

## Aplona®-Apfelpulver zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen

Aplona® Wirkstoff: Apfelpulver, getrocknet

**Zusammensetzung:** 1 Portionsbeutel mit 5,376 g Pulver enthält: Wirkstoff 4,9 g getrocknetes Apfelpulver. **Sonstige Bestandteile:** Hochdisperses Siliciumdioxid, Maisstärke. **Anwendungsgebiete:** Traditionell angewendet: zur Besserung der Symptome bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen, neben einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr und Diätmaßnahmen. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung/zur Besserung der Symptome bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen, ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. **Gegenanzeigen:** Aplona® darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Apfelpulver oder einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels. **Nebenwirkungen:** Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

athenstaedt D-35088 Battenberg (Eder) · CH-Brunnen